

В отпуск вместе с УльтраКИДС!

# ДЕТСКАЯ АПТЕЧКА В ОТПУСК



Уважаемые родители, детская клиника УльтраКИДС совместно с главным врачом клиники, врачом - педиатром, гастроэнтерологом Лапиной Ольгой Станиславовной составили для Вас список необходимых лекарственных препаратов для отдыха с детьми вне дома.

При температуре, насморке, боли в горле, ОРВИ:

- **Жаропонижающее/обезболивающее** – рекомендуем взять средство, которым вы пользуетесь и в домашних условиях. Хорошо иметь с собой пару лекарств от температуры с разным действующим веществом, например, «Нурофен» и «Парацетамол».
- **Лекарства от насморка** – сосудосуживающие препараты «Називин»/ «Квикс»/ «Ксилен», «АкваЛор», «Аквамарис» для промывания и облегчения отхождения слизи.
- **Противовирусное средство** - свечи «Генферон», «Арбидол» или «Анаферон», в зависимости от возраста вашего ребёнка.
- **Средство при боли в горле** - «Лизобакт»
- **Капли в уши** – «Отипакс», если ребенок жалуется на боль в ухе.

Главное помните - детская аптечка должна быть собрана отдельно от взрослой и лежать в другом месте, чтобы лекарства не смешались.

**ЖЕЛАЕМ, ЧТОБЫ НИЧЕГО ИЗ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ВАМ НЕ ПРИГОДИЛОСЬ!  
ХОРОШЕГО ОТДЫХА!**

\*Мы не настаиваем на использовании тех или иных препаратов, данный список является общей рекомендацией с примерами лекарственных средств, а не универсальным списком.

При отравлении, кишечных инфекциях, нарушениях в работе ЖКТ:

- «Энтерол» - при небольших расстройствах без повышения температуры.
- «Креон» 10 000 Ед. - при жидком стуле, особенно с неперевааренными частицами пищи.
- «Смекта» или «Фосфолюгель» - при рвоте, поносе.
- «Эрсефурил» – противомикробное средство при кишечных инфекциях.
- «Регидрон» – раствор для профилактики риска обезвоживания при отравлениях и кишечных инфекциях.

Прочее:

- Антигистаминные препараты («Кларитин», «Фенистил», «Зодак» и т.д.) - они помогут в случае аллергической реакции на те или иные продукты питания. Также эти препараты помогут уменьшить отёк и снять зуд при укусах ос, комаров и других насекомых.
- Бактерицидные пластыри.
- Стерильный бинт.
- Антисептик местного применения (зеленка, йод – удобнее в виде маркера).
- Повязки «Бранолинд».
- Бальзам «Спасатель» - ранозаживляющее средство при неглубоких порезах, ссадинах.
- «Пантенол» - спрей от ожогов, в том числе солнечных.
- Градусник электронный.

📍 Нижний Новгород,  
ул. Янки Купалы, д. 40 (44)

☎ (831) 262-12-12 (доб.2)

[ultrakidsnn.ru](http://ultrakidsnn.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА